



# 3 Regole

per vivere la spiaggia  
in sicurezza e relax

3 Rules to maintain safety and  
relaxation at the beach

## MANTIENI LE DISTANZE

KEEP YOUR DISTANCE



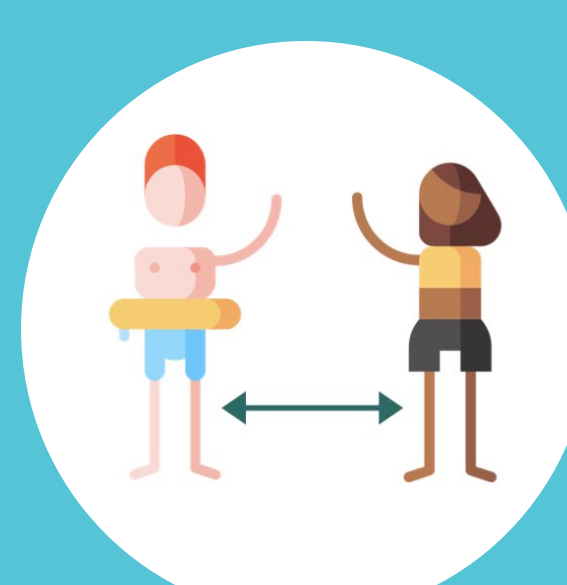
In questo momento di emergenza sanitaria è obbligatorio il **distanziamento fisico** tra le persone. Prima di collocare i tuoi effetti personali controlla di essere ad **almeno 1 mt** di distanza dagli altri bagnanti su tutti i lati.

During this health emergency, **physical distance between people is mandatory**. Before placing your personal belongings check that you are **at least 1 mt** away from other bathers on all sides.



LE PERSONE APPARTENENTI AD UNO **STESSO NUCLEO FAMILIARE** (OPPURE RESIDENTI NELLA STESSA ABITAZIONE) POSSONO MANTENERE DISTANZE INFERIORI

PERSONS BELONGING TO THE **SAME HOUSEHOLD** (OR LIVING IN THE SAME HOUSE) CAN MAINTAIN SHORTER DISTANCES



TUTTI GLI ALTRI (AD ESEMPIO AMICI, COPPIE NON CONVIVENTI, PARENTI NON CONVIVENTI ECC) DEVONO MANTENERE LA DISTANZA DI UN METRO

ALL OTHERS (E.G. FRIENDS, COUPLES NOT LIVING TOGETHER, ETC.) MUST KEEP A DISTANCE OF ONE METRE.

IL RISPETTO DI QUESTA SEMPLICE REGOLA TI EVITERA' DI INCORRERE IN SPIACEVOLI SANZIONI E GARANTIRA' LA SICUREZZA TUA E DEGLI ALTRI

## NON LASCIARE NULLA

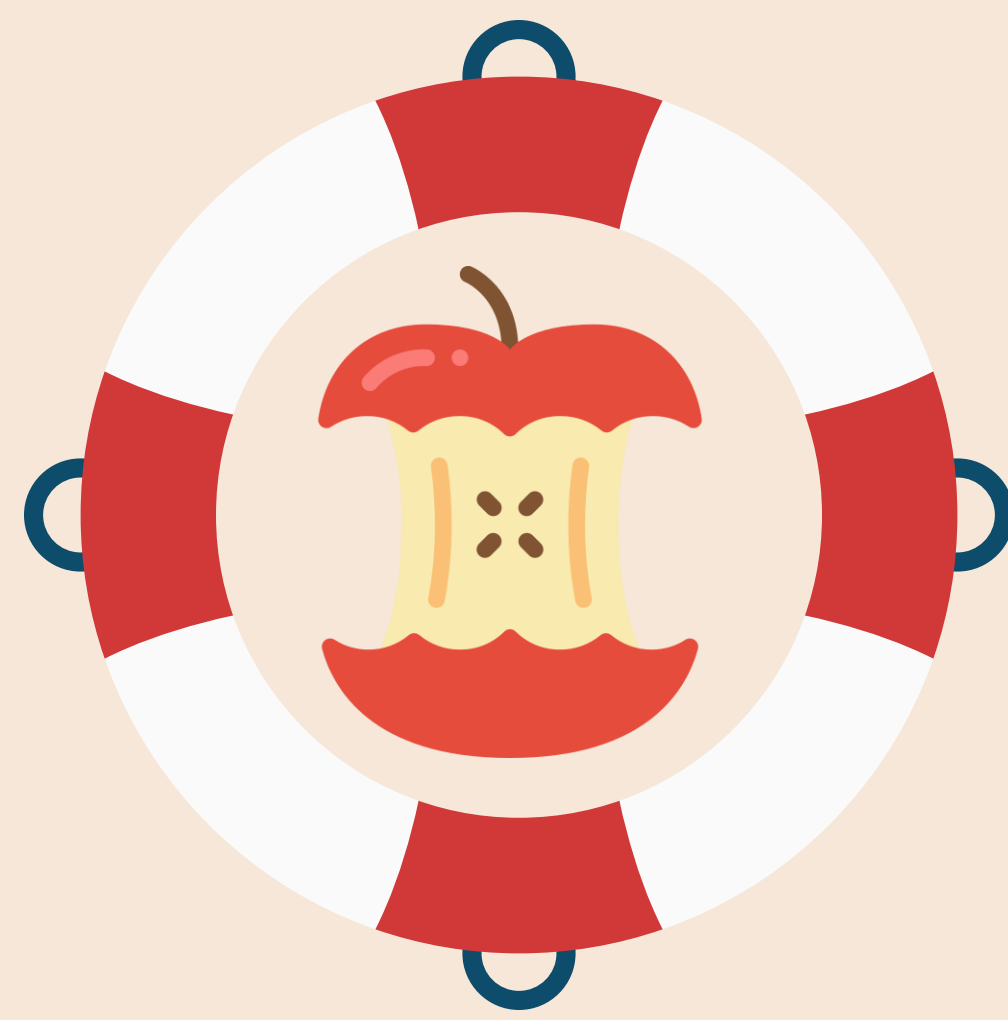
DON'T LEAVE ANYTHING BEHIND

La spiaggia è di tutti e va lasciata come la si è trovata. I rifiuti vanno sempre introdotti negli appositi contenitori, specialmente in questo momento dove **possono diventare veicolo di infezione**.

The beach belongs to everyone and should be left as it was. Waste should always be placed in the appropriate containers, especially at this time where **it can become a vehicle of infection**.



MOZZICONI DI  
SIGARETTA



AVANZI DI CIBO



IMBALLAGGI IN  
PLASTICA

FAI ATTENZIONE A NON LASCIARE NULLA UNA VOLTA CHE  
VAI VIA, UN AMBIENTE PULITO E' PIU' SANO PER TUTTI

BE CAREFUL NOT TO LEAVE ANYTHING BEHIND ONCE YOU LEAVE, A CLEAN  
ENVIRONMENT IS HEALTHIER FOR EVERYONE.

## ULTERIORI ATTENZIONI

ADDITIONAL SUGGESTIONS



COPRI NASO E  
BOCCA IN CASO DI  
STARNUTI  
COVER MOUTH AND  
NOSE WHEN YOU SNEEZE



INDOSSA LA MASCHERINA  
PER PARLARE O PER  
ENTRARE/USCIRE DALLA  
SPIAGGIA

WEAR A FACE MASK TO TALK  
OR TO ENTER/EXIT THE BEACH



PRENDITI CURA  
DELL'IGIENE DELLE  
TUE MANI  
TAKE CARE OF YOUR  
HAND HYGIENE



CONTROLLA CHE I BAMBINI  
MANTENGANO LE DISTANZE  
ANCHE NEL GIOCO

MAKE SURE THAT CHILDREN KEEP  
THEIR DISTANCES EVEN DURING  
GAMES

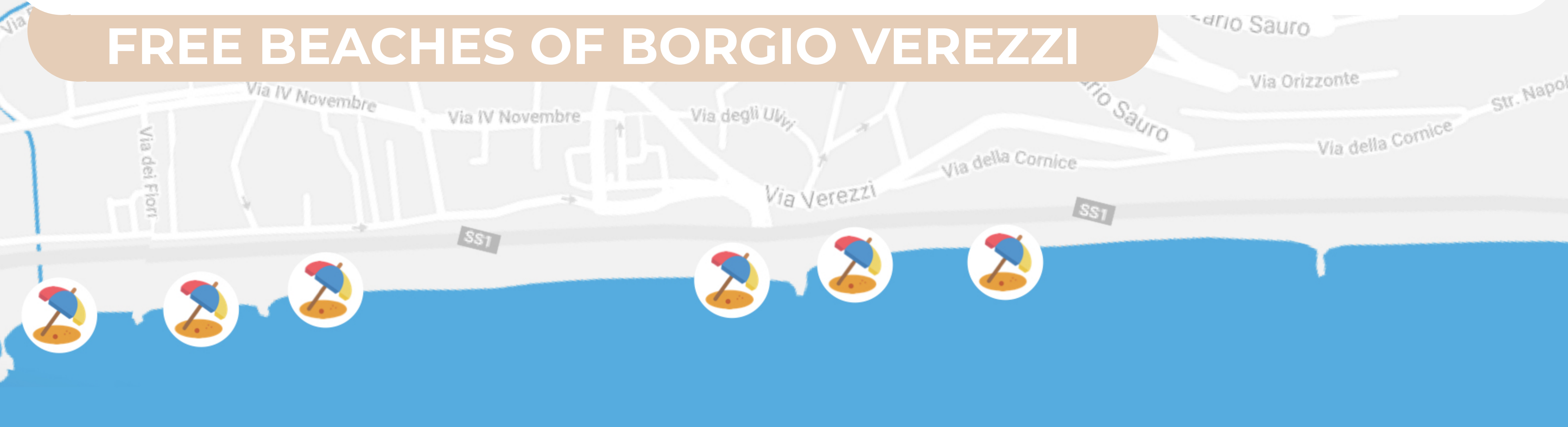


LA MIGLIORE REGOLA PER IL BENE DI TUTTI E' UTILIZZARE  
IL BUONSENNO ED EVITARE I COMPORTAMENTI  
POTENZIALMENTE DANNOSI PER SE E PER GLI ALTRI

THE BEST RULE FOR THE GOOD OF ALL IS TO USE COMMON SENSE AND  
AVOID POTENTIALLY HARMFUL BEHAVIOR FOR ONESELF AND OTHERS.

## LE SPIAGGE LIBERE DI BORGIO VEREZZI

FREE BEACHES OF BORGIO VEREZZI



IL COMUNE DI BORGIO VEREZZI RINGRAZIA  
PER LA PREZIOSA COLLABORAZIONE IL  
GRUPPO "SPIAGGE LIBERE LIGURIA"