

## Prevenzione

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica



Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani



Copri bocca e naso con fazzoletti monouso se starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito



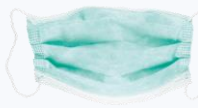
Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico



Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus



Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate

I prodotti «made in china» e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi



In caso di dubbi non recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e segui le sue indicazioni

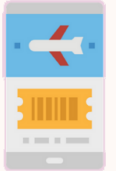
## Donazione

Indicazioni per il donatore di sangue



Se pensi di essere stato esposto aspetta almeno 2 settimane prima di donare il sangue

Avverti il medico selezionatore dei tuoi viaggi, specie nelle aree interessate



Avverti il medico se hai avuto tosse, febbre, difficoltà respiratorie anche se i sintomi sono risolti

Se i sintomi si presentano dopo aver donato avvisa il tuo servizio trasfusionale (poiché stavi già incubando il virus nei giorni precedenti)



Ricorda che per donare devi essere in buona salute. Anche un raffreddore sarebbe motivo di esclusione.

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI DEL SANGUE  
LIGURIA

## Motivazione

I malati continuano ad avere necessità di sangue, così come gli interventi urgenti.

Donare sangue non comporta alcun rischio



E' importante che chi è in buona salute doni il sangue.



KEEP  
HEALTHY  
AND  
DONATE  
BLOOD

AVIS  
Liguria