

Un progetto dove salute individuale e benessere comunitario si intrecciano con l'obiettivo di fornire a tutti i componenti della comunità strumenti per fronteggiare in modo più autonomo i problemi.

Le iniziative rivolte ai tre gruppi di destinatari coinvolgono le reti sociali naturali della comunità locale in un'ottica di intergenerazionalità, nella convinzione che il sostegno alla domiciliarità si realizzi abitando il territorio e mantenendo viva la sua storia.

La promozione dell'auto-aiuto ed il coinvolgimento della comunità locale sono la migliore garanzia della continuità nel tempo della capacità del territorio di dare risposte ai bisogni dei cittadini.

Con la partecipazione di:

ASL 2 Savona
Distretto Sociale Bormide, Cairo
Cooperativa Sociale "Lanza del Vasto", Cairo
ANTEAS, Savona
Istituto di Istruzione Superiore "Patetta", Cairo
A.M.A.Li., Savona
Accademia di Benesserologia, Cairo
APS "Noi per Voi", Carcare
APS "Un Club per Amico", Savona
Circolo Ricr. Soc. "Don Pierino", Cairo
Associazione Culturale "Teatro 21", Cairo
APS "Judax Agorà", Savona
Associazione "Radici di Gea", Savona
Consorzio "Officine Solimano", Savona
Liceo "Calasanzio", Carcare
ASD "La danza è...", Cairo
ASD "Pippo Vagabondo", Cairo
Bottega Solidale, Carcare
Gruppo Acquisto Solidale "Valbormida", Carcare

intreccivalbormida.home.blog



Immagini di Teresa Borro e Giorgia Bonanni

In ogni situazione di coesistenza.... Si sconta, in principio, una mancanza di conoscenza reciproca, di rapporti, di familiarità. Estrema e positiva importanza possono avere persone, gruppi, istituzioni che si collochino consapevolmente ai confini tra le comunità conviventi e coltivino in tutti i modi la conoscenza, il dialogo, la cooperazione.

La promozione di eventi comuni e occasioni di incontro e azione non nasce dal nulla, ma chiede una tenace e delicata opera di sensibilizzazione, di mediazione e di familiarizzazione, che va sviluppata con cura e credibilità.

Accanto all'identità e ai confini è di fondamentale rilevanza che qualcuno, in simili società, si dedichi all'esplorazione e al superamento dei confini: attività che magari in situazioni di tensione e di conflitto assomiglierà al contrabbando, ma che è decisiva per ammorbidire le rigidità, relativizzare le frontiere, favorire l'interazione.



*Trasformare i confini in soglie
È l'impresa virtuosa di chi
Fuori da ogni dentro
Si mette in gioco
E si prende gioco
Di convenzioni e pregiudizi.*

*Dove e quando qualcuno fa spazio e tempo
Perché l'Altro*

*Abiti lo spazio e il tempo comuni
Della libertà e della responsabilità
Il confine si trasforma in soglia
E il dappertutto nella casa di tutti.*

Alex LANGER



TRASFORMARE I CONFINI IN SOGLIE

Percorsi di sostegno
alla domiciliarità
di persone anziane,
persone con disabilità
e adolescenti
in Valbormida e a Savona

2020 E 2021

Con il sostegno di:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



FONDAZIONE
AGOSTINO
DE MARI

AZIONI PER IL CONTRASTO ALL'ISOLAMENTO PRECOCE DEGLI ANZIANI

Queste iniziative si propongono di contrastare l'isolamento e favorire la permanenza a casa fornendo supporti concreti per rimanere legati alla propria comunità ed occasioni per trasmettere ai membri più giovani di quella comunità la storia e le cultura del territorio.

- ✓ Disbrigo pratiche, spesa, accompagnamento ai centri di incontro, visite mediche, mercati rionali e gite
- ✓ Apprendimento dell'uso dei social network
- ✓ Incontri di pet-therapy
- ✓ Laboratori nelle scuole finalizzati alla trasmissione della cultura locale ai giovani (dialetto, ricette, antichi mestieri e tradizioni, manualità creativa)

Per informazioni:

numero verde Anteas 800-555315 dal lun al ven (ore 9-12)
anteasavona@libero.it

AZIONI PER IL SOSTEGNO IN FAMIGLIA E NELLA COMUNITA' AGLI ADOLESCENTI IN DIFFICOLTA'

- ✓ Sostegno agli adolescenti e alle loro famiglie con incontri di "Dialogo Aperto" e di un "Gruppo MultiFamigliare"
*Il Dialogo Aperto e il Gruppo MultiFamigliare sono due approcci alle situazioni di crisi psicologica basati su incontri con la persona in crisi, la sua famiglia ed altre eventuali persone significative della rete sociale.
Gli incontri di DA coinvolgono una singola famiglia, sono preferenzialmente a domicilio e si basano su una conversazione aperta e trasparente dove ogni voce viene ascoltata su un piano di parità.
Tutte le informazioni e le decisioni sulla cura sono condivise.
Il GMF si basa su incontri di gruppo a cui possono partecipare liberamente il paziente, i famigliari e altre persone della rete sociale.*
- ✓ Laboratori teatrali e musicali e attività sportive gestiti da: Teatro 21 e Radici di Gea (in Valbormida), Officine Solimano e Judax Agorà (a Savona)
I laboratori e le attività sportive sono aperti a tutti i ragazzi interessati, indipendentemente dal fatto di essere o meno utenti di un servizio sociale o sanitario. Queste attività intendono contribuire a ridurre la stigmatizzazione del disagio psichico ed a mantenere il focus degli interventi nella comunità locale piuttosto che in luoghi istituzionali.

- ✓ Spazio transitorio di accoglienza per adolescenti in crisi (18-24 anni)
Appartamento protetto per consentire una temporanea e parziale separazione tra l'adolescente e la sua famiglia e dove la/il ragazza/o possa trovare un supporto emotivo flessibile e non medicalizzato per migliorare i rapporti con i famigliari e continuare la frequenza scolastica o l'attività lavorativa.

Per informazioni:

Dialogo Aperto:

Marcello Macario (ASL2) 019-5009561
Anna Gastaldi (Noi per Voi) 347-0353650

Gruppo Multi Famigliare:

Valeria Masio (ASL2) 019-5009561

Laboratori e attività sportive:

Paolo Scorzoni (Teatro21) 333-1192469
info.teatro21@gmail.com

Spazio Transitorio di Accoglienza:

Andrea Ghibauda (Noi per Voi) 393-7007399

AZIONI A FAVORE DEI CARE GIVERS

- ✓ Attivazione di tre gruppi di auto-mutuo-aiuto per i caregivers di anziani, disabili e adolescenti
I gruppi di auto-aiuto costituiscono un potente volano per lo sviluppo di reti sociali poiché le persone coinvolte acquisiscono maggiore fiducia nelle proprie capacità e tendono più facilmente ad avere un ruolo attivo nell'affrontare i problemi coinvolgendo le reti sociali naturali e non aspettando passivamente l'intervento dei "tecnici".

Per informazioni:

Loredana Rabino (A.M.A.Li.) 347-7125061
info@automutuoaiuto-liguria.it

AZIONI PER IL COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITA' LOCALE

- ✓ Attività di agricoltura sociale
All'interno del parco di Villa Sanguinetti sarà realizzato un orto sinergico gestito da persone disabili con il supporto del personale di Lanza del Vasto, degli educatori agricoli di Accademia di Benesserologia e la partecipazione di "facilitatori" del territorio (anziani in possesso di specifiche competenze di cultura contadina).
- ✓ Formazione studenti volontari
Gli studenti del Liceo Calasanzio di Carcare e del IIS Patetta di Cairo parteciperanno ad un corso di formazione per essere adeguatamente preparati a supportare le persone anziane e disabili.
- ✓ Partecipazione ad eventi del territorio e realizzazione di un evento specifico annuale
Le attività del progetto verranno presentate nel corso dei principali eventi pubblici del territorio; ci saranno inoltre due eventi pubblici specifici.

Per informazioni:

Agricoltura sociale:

Michela Carlini (AdB) accademibenesserologia@gmail.com
Alberto Brero (Lanza del Vasto) 019-502305

Formazione studenti volontari:

Laura Pastorelli (IIS Patetta) 019-504684

Eventi:

Lara De Vivo (Distretto Sociale Bormide) 019-565841
devivo@comune.millesimo.sv.it

AZIONI PER IL SUPPORTO ALL'AUTONOMIA E ALL'INCLUSIONE SOCIALE DELLE PERSONE CON DISABILITA'

Le iniziative promuovono la socializzazione e l'autonomia attraverso percorsi individualizzati, costruiti insieme dall'interessato, dalla famiglia e da un tutor, e svolti all'interno di spazi pubblici della comunità e luoghi istituzionali (scuole, ASL, Villa Sanguinetti).

- ✓ Costruzione progetto individualizzato da parte di un operatore tutor insieme alla persona disabile ed alla famiglia finalizzato alla promozione dell'autonomia, dell'inserimento lavorativo, della socializzazione e del benessere
- ✓ Attività sportive in collaborazione con associazioni del territorio

Per informazioni:

Costruzione progetto individualizzato:

Alberto Brero (Lanza del Vasto) 019-502305
Elisabetta Vignolo (ASL2) 019-5009497 mar e gio (ore 10-12)

Attività sportive:

Alberto Brero (Lanza del Vasto) 019-502305