

Spettacoli, Dimostrazioni, Esibizioni

“VENERDI’”

Ore 20.30, Piazzale dei Cavalieri

“ESIBIZIONE DI DANZA DEL VENTRE” Elisa Nardi

Ore 21.00, Piazzale dei Cavalieri

“KOKILA KIRTAN INTERNATIONAL YOGA DAY” Kokila, Fabri e Alex

SABATO

Dalle ore 17.30, Piazzale alto

“BODY PAINTING” Studio Ehera Tatro* di Stefania Semolini

Dalle ore 17.00 alle 19.00, Piazzale dei Cavalieri

“ESIBIZIONI SPORTIVE” a cura Polisportiva del Finale

Ore 20.30 “SPETTACOLO SERALE” con:

Sara Sambado (esibizione di ballo standard)
Martina Galvagni, soprano (esibizione canora)
Elisa, Marta ed Elisabetta (danza del ventre)
Roberta Firpo (piece teatrale)

Esibizioni a cura dello Zonta Club

(un brano musicale di Giuni Russo e coreografia di Luisa Zanoli,
Dedicato a Rosita Berghetti)

Performance della Compagnia di Espressione Corporea
(diretta dal/isa Zanoli)

Musica di Fabrizio De Andre

DAMENICA

Ore 17.30, Piazzale alto

“BODY PAINTING” Studio Ehera Tatro di Stefania Semolini

Ore 18.00, Piazzale dei Cavalieri

“IL RESPIRO DEL TAI CHI, L'ANTICA ARTE DEL BENESSERE”
Associazione Fiore d'Inverno Savona

Ore 19.00, Piazzale dei Cavalieri

“ESIBIZIONE DI CAPOEIRA” Associazione Capoeira Imperia

Ore 21.30, Piazzale dei Cavalieri

“VERTICAL CONTEMPORARY DANCE” Lineadaria

Esibizione SONAGLI DI TAGATAM

(Centro Storico del Finale)



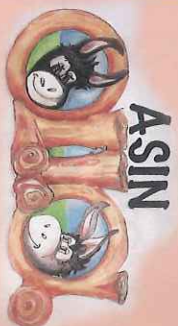
Residenza Casa Vacanze
Sophylla



STABILIMENTO BALNEARE
BAR TAVOLA CALDA E FREDDA

SCUOLA NUOTO
ANIMAZIONE
Noleggio Canoe
WIFI FREE

348.71.19.078
fernandfer@libero.it



L.4. TRADIZIONE



GALLO
PULIZIONE
PULIZIONE - GARANZIA



PALESTRA
FIRPO



Via Brunenghi 201/203
Tel. 346 7144512/340 5779105



DEL BENESSERE 21-22-23 GIUGNO CASTEL S. GIOVANNI FINALBURGO

CORSI, WORKSHOP, LEZIONI
SPETTACOLI, ESIBIZIONI, CONVEGNI
INFO E PRENOTAZIONI CORSI:
349 66 67 186 / 338 12 76 580

FINALMENTE CORPO



INGRESSO LIBERO

21 GIUGNO

Ore 16.00, Sala del Marchese

"I DISTURBI ALIMENTARI"

Motivazioni e cause dei disturbi alimentari. I fattori di rischio. Segnali d'allarme. Cure e rimedi.

Dott.ssa Manuela Iona

Ore 17.00, Sala del Marchese

"COSMESI E IMPATTO AMBIENTALE. QUALI PROSPETTIVE POSSIBILI?"

Solbioperte Adriana Rossi

Ore 18.00, Sala del Marchese

"CREATIVITÀ E FEMMINILITÀ"

Caterina Vecchiato (Psichiatra Psicoterapeuta, già Direttore ospedaliero e territoriale di Psichiatria. Docente di Clinica Psichiatrica e Psicopatologia)

Ore 19.00, Sala della Torre

"GUARIGIONE PSICO-FISICA E SPIRITUALE ATTRAVERSO LA VOCE"

Martina Galvagni (Soprano)

Ore 20.30, Sala della Torre

"COMPRENDERE I NOSTRI CORPI RESPIRO-ATTENZIONE-RILASCIO"

essereME emanuela e paolo

Ore 20.30, Sala del Marchese

"GUARDARE OLTRE, L'ASCOLTO E LA SINERGIA MULTIDISCIPLINARE DI CRANIO SACRALE, SHIATSU E RIFLESSOLOGIA PLANTARE NELLE MANI DI UN UNICO OPERATORE"

Paola Sambarino

22 GIUGNO

Ore 10.00, Sala del Marchese

"FORTE S. GIOVANNI: DA CARCERE DURO FEMMINILE ALLA FORTEZZA DEL BENESSERE"

Come è cambiata la figura della donna in 150 anni.

Camilla Fasciolo Dello Zonta Club Finale Ligure

Ore 11.00, Sala del Marchese

"STORIA ED EVOLUZIONE DEL FITNESS"

Pier Firpo Insegnante di Educazione Fisica Titolare dell'omonima palestra in Finale Ligure

Ore 11.00, Sala della Torre

"TECNICA METAMORFICA"

Gabriella Cerato

Ore 15.00, Sala del Marchese

"ELETTRISMOG E 5G"

Ore 15.30 "Epigenetica e Elettrosmog"

Relatori Victor Bischoff e Ivana Viazzi

Ore 15.00, Sala della Torre

"DETOSSINAZIONE: COS'È VERAMENTE E COME ATTUARLA"

Relatrice Dott.ssa Manuela Campiglio (Biologa Nutrizionista)

Ore 16.00, Sala del Marchese

"IL PIEDE CI PARLA... ASCOLTIAMO LA SUA VOCE!"

Riflessologia plantare.

Gabriella Cerato dell'associazione S. D. C. Planeos Centri di formazione di Riflessologia Plantare

Ore 17.00, Sala del Marchese

Associazione Monica Ravetta ONLUS

"L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE PER IL TUMORE DELLA MAMMELLA E TUTTE LE ALTRE PATOLOGIE ONCOLOGICHE"

Dr. Carlo Filice

(Direttore Scuola di Ecografia Interistica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Pavia e Scuola di Ecografia Italo-Cinese)

Ore 18.00, Sala del Marchese

"CANNABIS TERAPEUTICA"

Conferenza sulla Cannabis terapeutica.

Dr. Marco Bertolotto

(direttore del Centro di Terapia Antidoloro e cure palliative al Santa Corona)

Ore 18.00, Sala della Torre

"IL PIACERE DI VIVERE: NUTRI LA TUA VITA (NON SOLO ALIMENTAZIONE)"

Relatrice Maria Fignoni (Naturista) in collaborazione con la **Dott.ssa Manuela Campiglio**

Ore 19.00, Sala della Torre

"MANGIAMO INSIEME ... CONSAPEVOLMENTE"

Dott.ssa Manuela Campiglio e Dott.ssa Chiara Lena

Ore 19.00, Sala del Marchese

"INTRODUZIONE AL CAFFÈ, STORIA E CARATTERISTICHE

PER UNA DEGUSTAZIONE ATTENTA E CRITICA"

Dott. Francesco Giovannacci

(Communication Manager dell'azienda di famiglia)

Ore 20.00, Sala del Marchese

"GUARDARE OLTRE, IL CAMBIAMENTO CHE AVVIENE SU CORPO E MENTE DOPO UN TRATTAMENTO MULTIDISCIPLINARE DI CRANIO SACRALE, SHIATSU E RIFLESSOLOGIA PLANTARE NELLE MANI DI UN UNICO OPERATORE"

Paola Sambarino

Ore 21.00, Sala del Marchese

"IL BENESSERE DELL'ESSERE"

S.E.I. Scuola Esoterica Iniziativa **Thomas Yorman Vitulano** (Esoterista, Studioso e praticante di Alchimia Trasformativa e Scienza Iniziativa, musicista compositore)

23 GIUGNO

Ore 10.30, Sala della Torre

"EPIGENETICA E FISICA QUANTISTICA"

Relatori Dott. Giorgio Terzani e Ivana Viazzi

Ore 11.00, Sala del Marchese

"LA FASCITE PLANTARE NEL RUNNER"

Introduzione iniziale con presentazione del relatore **Andrea Reggiani** (specialista in Medicina fisica e Riabilitativa) **Juventus medical staff. Giorgio Firpo** (Medico Chirurgo specializzando in Medicina dello Sport all'università di Torino)

Ore 12.30, Sala del Marchese

"OLTRE L'OSTEOPATIA... APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA SALUTE"

Equipe Studio in Movimento Pietra Ligure

Ore 15.00, Sala del Marchese

"ORTHO-BIONOMY®, UN APPROCCIO PSICOMOTORIO PER LO SCIOGLIMENTO DELLE TENSIONI"

Daniela Orta

Ore 15.30, Sala della Torre

"RIFLESSOLOGIA VIBRAZIONALE"

Gabriella Cerato

Ore 16.00, Sala del Marchese

"...E GLI SPAGNOLI COSTRUIRONO UN FORTE A PROTEZIONE DELL'ABITATO DEL BORGO"

Relatrice Maura Firpo (Rettrice Centro Storico del Finale)

Ore 17.00, Sala del Marchese

"LO PSICOLOGO COME PROMOTORE DEL BENESSERE"

Chiara Lena (psicologa, ipnologa e si è formata in Mindful Eating)

Ore 18.00, Sala del Marchese

"L'ARTE DELLA MUSICA... L'ELISIR DI LUNGA VITA"

Paola Arras (Pianista Diplomata al Conservatorio Nicolò Paganini di Genova ed ex ballerina di Danza Classica e Moderna)

Ore 18.00, Sala del Marchese

"VIAGGIO NELLA BELLEZZA PARTENDO DAI PROFUMI DEL TERRITORIO PER ARRIVARE ALLA COSMESI EPIGENETICA"

Giuliana Arras (responsabile tecnica aziendale con esperienza formative)

Corsi, Workshop, Lezioni

VENERDI'

Ore 10.30, Sala del Marchese

Yoga di Chiara

"VIAGGIO ARMONICO DI BENVENUTO ALL'ESTATE"

con campane Tibetane *Chiara Scarfò e Alberto*

Ore 17.30, Piazzale dei cavalieri

Lezione di "DANZA DEL VENTRE"

Imparare le basi della danza *Elisabetta Vicini*

Ore 18.00, Piazzale della Castellana

"PILATES CLASSICO" *Marcella Minetti*

Ore 18.30, Piazzale dei cavalieri

Lezione di "DANZA COL VELO" *Elisabetta Vicini*

Ore 19.00 Chiostri S.Caterina

"CAMMINATA DI BENVENUTO ALL'ESTATE" con cuffie,

in SILENT SYSTEM *Michele Cattania*

SABATO

Ore 9.00, Piazzale dei Cavalieri

"ODAKA SUN SALUTATION" *Samuela Lamponi*

Ore 9.30, Piazzale dei Cavalieri

"KOKILA SUN MEDITATION" *Samuela Lamponi*

Ore 10.00, Piazzale dei Cavalieri

"POWER YOGA" *Yuri Giannott*

Ore 10.00, Sala della Torre Work Shop

"INTRODUZIONE AI 5 RITI TIBETANI"

Fonte dell'eterna giovinezza *Chiara Scarfò*

Ore 17.00, Piazzale alto

Partenza "TRAIL/CAMMINATA CON I CAVRONES"

a cura A.S.D. Trailrunners Finale Ligure

Ore 17.00, Piazzale Della Castellana

Lezione di "GIPSY TRIBAL DANCE"

danza su musiche balcaniche *Elisa Nardi*

Ore 18.00, Chiostri di S.Caterina

"LIQUID PILATES" *Samuela Lamponi*

Ore 19.00, Chiostri di S.Caterina

"POWER YOGA" *Yuri Giannotti*

Ore 19.00, Piazzale Della Castellana
Lezione di **"FUSION AMERICAN DANCE"** Imparare a isolare
i distretti corporei e creare una danza sinuosa *Elisa Nardi*

Ore 19.00, Sala della Torre
Work Shop di *Chiara Lena* e *Manuela Campiglio*

Ore 20.30, Chiostrì di S.Caterina
In occasione della notte romantica **"VINYASA YOGA"**
Daniela Marchetti e al pianoforte *Paola Arras*

DOMENICA

Ore 8.30, Piazzale Alto
Partenza Piazza Porta Testa **"CHICCHIRICHIRUN"**
A.S.D. Run Riviera Run

Ore 10.00, Piazzale dei Cavalieri
"VINYASA YOGA" *Daniela Marchetti*

Ore 10.00, Chiostrì di S.Caterina
"ODAKA YOGA" *Samuela Lamponi*

Ore 11.30, Chiostrì di S.Caterina
"KOKILA RELAXATION" *Samuela Lamponi*

Domenica ore 17.00, Sala della Torre
Work Shop **"MOVIMENTI"** *Daniela Orta* e *Francesca Viola*

Ore 17.00, Piazzale della Castellana
"Lezione di BOLLYWOOD" *Marta Bove*

Ore 18.00, Piazzale della Castellana
"POWER YOGA" *Yuri Giannotti*

Ore 19.00, Piazzale della Castellana
"FOLK BOLLYWOOD"
Stile tradizionale folcloristico *Marta Bove*

Ore 19.00, Sala del Marchese
"SPUNTI E USI DIFFERENTI DEI PRODOTTI COSMETICI"
Work Shop di *Giuliana Arras*

Ore 20.00, Sala della Torre
Work Shop **"ARTEMOVIMENTOTERAPIA"**
Luisa Zanoli e *Chiara Lena*

LEZIONE SINGOLA € 5

L'ACQUISTO DEL "Pass" (€ 25) HA VALIDITA' PER LE 3 GIORNATE E DÀ
DIRITTO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I CORSI,
PREVIA PRENOTAZIONE

PRENOTAZIONI: 349 66 67 186 / 338 12 76 580